

Управление общего образования администрации Ртищевского  
муниципального района Саратовской области

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 23 «Ромашка»  
п.Правда Ртищевского района Саратовской области.  
(МДОУ детский сад № 23 Ртищевского района

## Режим дня воспитанников

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.30 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.05
Занятия	9.05 - 9.30 9.30 - 9.40 перерыв 9.40 - 10.05 10.05 - 10.15 перерыв 10.15 - 10.10.40
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 - 15.00
Подъем,корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.00
Вечерняя прогулка (игры, работа с родителями) Уход детей домой	16.00 - 16.30

И.О. Заведующего

\_\_\_\_\_/Н.Н.Турлакова/